

Neurosciences au service du formateur

Des formations qui marquent et qui transforment.

Découvrez comment la compréhension du cerveau permet de concevoir des expériences d'apprentissage plus engageantes, plus mémorables et plus efficaces. Cette formation vous donne des repères concrets issus des neurosciences et de l'IA pour mieux capter l'attention, favoriser l'implication et ancrer durablement les acquis.



“
Des humains.
Des idées.
Des décisions.”



Vous reconnaissez ces situations ?

- Les participants comprennent... puis oublient.
- Les présentations restent trop descendantes.
- Avoir vu » est confondu avec « avoir appris ».
- Des difficultés à maintenir l'attention et l'engagement.
- Des apprenants aux profils très différents.



Ce que nous allons comprendre

- Attention, mémoire de travail et mémoire à long terme.
- Charge cognitive et oubli.
- Le rôle des émotions dans l'apprentissage.
- Pourquoi récupérer une information est plus puissant que la relire.
- Comment varier les méthodes pour activer plusieurs mécanismes cérébraux.



Comment nous allons travailler

- Segmentation, récupération active et répétition espacée.
- Expérimentation et pédagogie active.
- Neurosciences appliquées à la conception de formations.
- IA pour personnaliser les exercices et les feedbacks.
- Mises en situation, jeux de rôle et analyse de pratiques.



Ce qui changera concrètement

- Des formations plus engageantes et interactives.
- Une meilleure mémorisation et application sur le terrain.
- Davantage de transfert des acquis dans la pratique.
- Une posture de formateur plus inspirante.
- Des participants plus autonomes et confiants.



Pour qui ?

Formateurs, managers, équipes RH/L&D, responsables formation, experts métier.



Formats

1/2 journée
1 jour
2 jours



Notre approche

Neurosciences • Méthodes concrètes
IA • Expérience terrain • Cas réels



Un regard international et multisectoriel

Des exemples et inspirations issus de différents secteurs et pays.



Recevoir le programme détaillé

Une question ? Échangeons sur vos besoins.