

Penser contre l'IA — Esprit critique, biais et décision

Ne pas tout croire. Savoir questionner.

Cette formation vous aide à développer un regard critique sur les contenus générés par l'IA, à identifier vos biais cognitifs et à prendre des décisions plus éclairées. Vous apprendrez à distinguer les faits des opinions, à croiser les sources et à rester acteur de votre jugement.

Questionner.
Analyser.
Décider.

“

Des humains.
Des idées.
Des décisions.



Vous reconnaissez ces situations ?

- Une réponse bien formulée finit par paraître vraie.
- Les équipes utilisent l'IA sans toujours challenger ses conclusions.
- Nous risquons d'automatiser nos propres biais.
- Il devient difficile de distinguer les faits des opinions.
- La confiance dans l'IA remplace parfois l'esprit critique.



Ce que nous allons comprendre

- Comment le cerveau évalue la crédibilité et l'autorité.
- Les biais humains, biais algorithmiques et hallucinations.
- Pourquoi déléguer une réponse n'est pas déléguer son jugement.
- Les limites des modèles d'IA et leurs angles morts.
- Comment développer une culture du doute constructif.



Comment nous allons travailler

- Expériences sur les biais cognitifs.
- Analyse comparative de réponses humain / IA.
- Vérification, contradiction et triangulation des sources.
- Jeux de rôle et mises en situation.
- Méthodes de décision raisonnée dans un contexte augmenté par l'IA.



Ce qui changera concrètement

- Davantage d'esprit critique au quotidien.
- Une utilisation plus saine et plus responsable de l'IA.
- Des décisions mieux argumentées.
- Une capacité à challenger les résultats.
- Une posture de leader éclairé dans un monde augmenté.



Pour qui ?

Managers, équipes, formateurs, commerciaux, toute personne utilisant l'IA dans son activité.



Formats

1/2 journée
1 jour
2 jours



Notre approche

Neurosciences • Méthodes concrètes
IA • Expérience terrain • Cas réels



Un regard international et multisectoriel

Des exemples et inspirations
issus de différents secteurs et pays.



Recevoir le programme détaillé

Une question ? Échangeons sur vos besoins.